

Hygienekonzept TVN, Abteilung Turnen  
Mädchenturnen  
Stand 15.09.2020

Nachfolgend das Hygienekonzept der Turnabteilung für die Mädchen des Mädchenturnens des TVN für den Trainingsbetrieb in den Hallen der Gemeinde Karlsdorf-Neuthard. Dieses basiert auf den Vorgaben der zuständigen Ministerien und den Empfehlungen der übergeordneten Verbände. Das Konzept gilt für alle Teilnehmerinnen.

- Durch den Hallenbelegungsplan wird geregelt, dass sich keine zwei Trainingsgruppen zur selben Zeit in den geschlossenen Räumen aufhalten.
- Als Eingang ist wie üblich der Haupteingang der Sporthalle unter dem Wandelgang zu verwenden und als Ausgang werden die Notausgänge in Richtung des Schulhofes genutzt.
- In den Umkleidekabinen ist ein Abstand von 1,5 m einzuhalten. Bitte beachten, dass die Mädchen bereits umgezogen zum Training erscheinen und der Aufenthalt in der Umkleidekabine nur zum wechseln der Schuhe und zum aufhängen der Jacke genutzt werden soll.
- Die Anwesenheit von Eltern/Geschwister/Begleitpersonen der Mädchen ist in der Umkleide/Sporthalle nicht gestattet. Wir bitten darum die Mädchen ab der Eingangstür/Glastür alleine die Halle betreten zu lassen und auch zum Abholen vor den Notausgängen zu warten. Wir weisen darauf hin, dass auch außerhalb der Sporthalle ein Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten ist.
- Die Gruppe von ca. 20 Mädchen wird geteilt. Das Training je Gruppe findet 14-tägig statt. Ein Wechsel der Mädchen zwischen den Gruppen kann nicht erfolgen.
- Die Teilnehmer kommen individuell zur Trainingseinheit, Fahrgemeinschaften werden auf zwei Haushalte begrenzt.
- Jedes teilnehmende Mädchen muss das ausgefüllte und vom Erziehungsberechtigten unterzeichnete Anmeldeformular vor dem Training beim Trainer abgeben, dadurch wird die Trainingsteilnahme gewährleistet. Ohne dieses Formular ist kein Training möglich!
- Die Anwesenheit wird vom verantwortlichen Trainer überprüft und in die Teilnehmerliste eingetragen.
- Vor dem Betreten der Halle waschen sich alle Beteiligten die Hände mindestens 30 Sekunden mit Wasser und Seife. Die Benutzung erfolgt einzeln und nacheinander. Auch hier ist der Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.
- Teilnehmer mit Krankheitssymptomen bleiben dem Trainingsbetrieb fern.
- Weist eine Person Krankheitssymptome oder anderes Unwohlbefinden auf, wird der Erziehungsberechtigte aufgefordert, das Mädchen unverzüglich vom Training abzuholen.
- Jeglicher Körperkontakt ist untersagt!
- Während der Trainingseinheit sind Fenster und Türen aus Belüftungszwecken soweit möglich geöffnet. Diese werden vom zuständigen Hausmeister geöffnet und geschlossen.
- Ansprachen werden, wenn möglich, im Freien oder mit mindestens 1,5 m Abstand in der Halle abgehalten. Währenddessen findet keine körperliche Aktivität statt.
- Bei Stabilisations-/Kräftigungsübungen am Platz benutzen Spieler ein privates und frisches Handtuch. Schweißflecken werden im Anschluss an die Übung aufgewischt.
- Grundsätzlich ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten!
- Jeder bringt sein eigenes Getränk mit. Auch bei Pausen ist ein Abstand von 1,5m einzuhalten.
- Alle Personen waschen sich am Ende die Hände.
- Auftretendes Unwohlsein (nicht infolge der sportlichen Aktivität) an Folgetagen ist umgehend dem verantwortlichen Trainer zu melden.

## **Jetzt mal Klartext – an was muss ich denken!**

- Die Mädchen kommen bereits in **Sportkleidung** zum Training!  
Bitte daran denken, dass es durch das ständige Lüften in der Halle frisch sein kann.  
Eventuell einen dünnen langärmeligen Pullover oder eine Weste anziehen oder mitbringen.
- In der Umkleide hängen **Namensschilder**, um den Abstand für die Mädchen ersichtlich zu machen!  
Bitte die eigenen Kinder darauf hinweisen, diese hängen zu lassen und zu beachten.  
Auch wenn sie nicht neben ihrer Freundin sitzen. Die „Sitzordnung“ wird jedes Mal eine andere sein.
- **Hände waschen**  
Gerne beim Bringen der Mädchen noch einmal darauf hinweisen, dass sie das Hände waschen vor dem Betreten der Halle nicht vergessen sollen ;-)  
Keine Sorge, auch wir Übungsleiterinnen werden uns den Mund fusselig reden und zur Erinnerung ein Schild in der Umkleide anbringen :-D
- Immer ein großes **Handtuch** zum Unterlegen mitgeben (oder etwas Vergleichbares)  
& eigenes **Trinken** !
- **Eltern/Geschwister/Begleitpersonen** bitte draußen bleiben!  
Uns ist bewusst, dass gerade in den kälteren Jahreszeiten gerne drinnen in der Umkleide auf die Mädels gewartet wird. Um die Anzahl an Personen in einem geschlossenen Raum so gering wie möglich zu halten, bitten wir, draußen zu warten. Und da die Mädchen nur ihre Schuhe wechseln und ihre Jacke anziehen, sollte das nicht zu lange dauern ;-)  
→ Beachten: Die Mädels verlassen die Halle über die Notausgänge.
- Corona **Gesundheitszettel** !  
Ohne geht nix! Wir brauchen für jede Teilnahme am Training einen ausgefüllten Zettel. Am besten schon mal 2-3 vorbereiten ;-)
- Bei **Krankheit/Unwohlsein** nicht kommen  
Wir bitten darum, auch bei leichtem Unwohlsein die Mädchen nicht ins Turnen zu schicken.  
Wir können leider keins der Mädchen auf die Bank setzen und abwarten ob es vielleicht besser wird, sondern sind dazu angehalten, die Eltern zu informieren, damit das Kind schnellstmöglich abgeholt wird.
- Natürlich **Abstand** halten!
- Die geänderte **Trainingszeit** zum Anfang des Jahres nicht vergessen: **17:45-18:45 Uhr**  
Durch das 15-minütige Lüften zwischen den Sportgruppen beginnen wir 15 Minuten früher. Unsere Turnstunde endet somit um 18:45 Uhr.
- An den **2-Wochenrhythmus** denken und daran halten!  
Hier gibt es keine Ausnahmen! Deshalb vorab kontrollieren, an welchem Montag die jeweilige Gruppe Lila oder Grün dran ist. Bis jetzt stehen nur die Termine bis zu den Herbstferien fest, da wir natürlich hoffen, die zwei Gruppen bald wieder zusammenführen und wieder ein Training für die gesamte Gruppe anbieten zu können.

Wir freuen uns, mit euch wieder ins Training zu starten ♥  
Katharina & Zarah