

Hygienekonzept TVN, Abteilung Turnen

PowerZirkel

Stand 15.09.2020

Nachfolgend das Hygienekonzept der Turnabteilung für die Sportler*innen des PowerZirkel des TVN für den Trainingsbetrieb in den Hallen der Gemeinde Karlsdorf-Neuthard. Dieses basiert auf den Vorgaben der zuständigen Ministerien und den Empfehlungen der übergeordneten Verbände. Im Zuge der leichteren Verständlichkeit wird die männliche Schreibweise verwendet. Das Konzept gilt für alle Teilnehmer.

- Durch den Hallenbelegungsplan wird geregelt, dass sich keine zwei Trainingsgruppen zur selben Zeit in den geschlossenen Räumen aufhalten.
- Als Eingang ist wie üblich der Haupteingang der Sporthalle unter dem Wandelgang zu verwenden und als Ausgang werden die Notausgänge in Richtung des Schulhofes genutzt.
- In den Umkleidekabinen ist ein Abstand von 1,5 m einzuhalten. Bitte beachten, dass die Sportler bereits umgezogen zum Training erscheinen und der Aufenthalt in der Umkleide nur zum wechseln der Schuhe und zum aufhängen der Jacke genutzt werden soll.
- Vor dem betreten der Halle waschen sich alle Beteiligten die Hände mindestens 30 Sekunden mit Wasser und Seife. Die Benutzung der Sanitärräume erfolgt einzeln und nacheinander. Auch hier ist der Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.
- In der Sporthalle kann eine Trainingsgruppe von max. 20 Personen (inklusive Trainer) Übungen absolvieren.
- Dadurch ist eine Anmeldung über WhatsApp dringend erforderlich und kann im Zeitraum von Dienstags bis Donnerstags 12 Uhr vor dem Training getätigt werden.
- Die Teilnehmer kommen individuell zur Trainingseinheit, Fahrgemeinschaften werden auf zwei Haushalte begrenzt.
- Vor Beginn der Trainingseinheit versichert sich der verantwortliche Trainer über den Gesundheitszustand jedes Spielers. Weist ein Spieler Krankheitssymptome oder anderes Unwohlbefinden auf, wird dieser unverzüglich nach Hause geschickt.
- Die Anwesenheit wird vom verantwortlichen Trainer überprüft und in die Teilnehmerliste eingetragen.
- Teilnehmer mit Krankheitssymptomen bleiben dem Trainingsbetrieb fern.
- Jeglicher Körperkontakt ist untersagt!
- Während der Trainingseinheit sind Fenster und Türen aus Belüftungszwecken soweit möglich geöffnet. Diese werden vom zuständigen Hausmeister und Trainer geöffnet und geschlossen.
- Ansprachen werden, wenn möglich, im Freien oder mit mindestens 1,5 m Abstand in der Halle abgehalten. Währenddessen findet keine körperliche Aktivität statt.
- Bei Stabilisations-/Kräftigungsübungen am Platz benutzen Spieler ein privates und frisches Handtuch. Schweißflecken werden im Anschluss an die Übung aufgewischt.
- Grundsätzlich ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten!
- Jeder Spieler bringt sein eigenes Getränk mit. Auch bei Pausen ist ein Abstand von 1,5m einzuhalten.
- Alle Personen waschen sich am Ende die Hände.
- Auftretendes Unwohlsein (nicht infolge der sportlichen Aktivität) an Folgetagen ist umgehend dem verantwortlichen Trainer zu melden.

Jetzt mal Klartext – an was muss ich denken !

→ **Anmelden!**

In der Sporthalle ist die Teilnehmerzahl auf max. 20 Personen beschränkt. Daher bitte ich darum mir über WhatsApp von Dienstags bis Donnerstags 12 Uhr vor der Training Bescheid zu geben.

→ die richtige **Sportkleidung** & ein großes **Handtuch** & **Trinken**

Bitte daran denken, dass die Sporthalle durch das ständige Lüften frisch sein kann. Ein großes Handtuch oder etwas vergleichbares ist zur jeder Stunde mitzubringen. Das fehlen kann zum Ausschluss führen.

→ **Abstandhalten**

Denkt daran Abstand zu halten. In der Umkleide / beim Händewaschen / während der Sportstunde / bei den Trinkpausen!

→ **Händewaschen**

Bitte daran denken, vor dem betreten der Halle die Hände zu waschen und auch anschließend nach dem Training.

→ geänderte Trainingszeit: **18:45 – 19:45 !**

Damit die anschließende Volleyballmannschaft pünktlich um 20 Uhr starten kann, fangen wir 15 Minuten früher an. Zwischen den einzelnen Sportgruppen müssen 15 Minuten liegen zum Lüften.

→ **Gesundheitsfragebogen**

Für jede teilnehme am Training muss der Gesundheitszettel mit Datum und Unterschrift mit geführt werden. Das Blatt darf gerne über die Tabelle hinaus verwendet werden ;-)