



# 100 Jahre

## 3.K-Neutharder BENEFIZ-LAUF

Vom 01.01.2023 bis zum 06.01.2023 heißt es wieder „Jeder für sich - und doch alle gemeinsam!“ Wir laden wieder die komplette Bevölkerung ein, sich für den guten Zweck zu bewegen.

### Distanzen

3 km, 5 km, 10 km Joggen,  
Walken, Laufen  
oder einfach nur spazieren.

### Laufstrecke

Start und Ziel befinden sich in  
der unmittelbaren Nähe des  
Waldsportplatzes Neuthard.  
Die Wege sind ausgeschildert.

### Wie geht das?

ANMELDEN → LAUFEN → ZEIT HOCHLADEN → GUTES TUN

### ANMELDEN

Anmeldestart ist der 25.12.2022. Die Registrierung erfolgt unter [www.tv-neuthard.de/abteilungen/benefizlauf](http://www.tv-neuthard.de/abteilungen/benefizlauf). Dort kann die gewünschte Strecke und ein Geldbetrag ausgewählt werden, welchen man für einen guten Zweck spenden möchte. Anmeldeschluss ist der 06.01.2023

### LAUFEN

Unmittelbar nach der Registrierung erhält jeder Teilnehmer eine Startnummer per E-Mail. Diese Startnummer kann ausgedruckt und für den Lauf verwendet werden. Anschließend startet man seinen persönlichen Lauf zu einem ganz individuellen Zeitpunkt.

### ZEIT HOCHLADEN

Die zurückgelegte Strecke kann mit einer Uhr oder einem Smartphone gemessen werden. Die gemessene Zeit wird anschließend auf der Onlineplattform eingetragen. (Link ist in der Anmeldebestätigungsmail enthalten). Jeder Teilnehmer erhält nach dem Hochladen eine individuelle Urkunde per E-Mail zum Download.

Letzter Tag zum Hochladen der gemessenen Zeit ist der 06.01.2023

**Mit der Startnummer erhältst du freien Eintritt für das Benefizspiel TVN vs Rhein Neckar Löwen in der Altenbürgerhalle am 06.01.2023.**

