

# Einladung zum Wald- Erlebnistag am Sonntag, den 24.09.2023 rund um den Waldsportplatz des TV-Neuthard.

Erleben Sie mit Ihrer Familie und Ihren Freunden einen unvergesslichen Tag im Wald mit zahlreichen Angeboten und Informationen rund um das Thema Nachhaltigkeit, Klimaschutz und die Wirkung des Waldes auf unsere Gesundheit.

**Eröffnet wird die Veranstaltung um 11:00 Uhr durch  
Bürgermeister Sven Weigt.**



## GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg  
Die Gesundheitskasse Mittlerer Oberrhein.



**13:00-15:00 Uhr  
KSC-Auto-  
grammstunde**

# Wald-Erlebnistag am Sonntag, den 24.09.2023 rund um den Waldsportplatz des TV-Neuthard.

Genießen Sie die Stille des Waldes beim Waldbaden und tanken Sie Energie in der Natur. Beweisen Sie Ihre Geschicklichkeit auf der Slackline oder machen Sie mit beim Wissensparcours im Wald, besuchen Sie den Lernnaturwagen oder die Kräuterwerkstatt. Besonders für Kinder gibt es zahlreiche Mitmachstationen so zum Beispiel Basteln im Waldklassenzimmer, ein Waldquiz und ein Waldmemory, lustige Wurfspiele und eine geführte Familienradtour. Für Bewegungshungrige gibt es jede Menge Schnupperangebote. Ausprobieren lohnt sich. Spiel, Spaß und spannende Informationen erwarten Sie an diesem ereignisreichen Tag.

**Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.**

## Programm:

- Geführte Fahrradtour für Familien mit Fahrrad-Codierung um **11:30 Uhr** (Treffpunkt ADFC Stand)
- AOK-Outdoorfitness jeweils um **11:30 Uhr / 14:30 Uhr / 16:00 Uhr**
- Yoga mit dem TSV Karlsdorf jeweils um **11:30 Uhr** und **12:00 Uhr**
- AOK-Achtsamkeitsübungen jeweils um **12:30 Uhr** und **15:30 Uhr**
- AOK-Clever-Walking um **13:30 Uhr**
- Walking/Nordic Walking mit dem TSV Karlsdorf jeweils um **14:00 Uhr** und **15:00 Uhr**
- Waldbaden jeweils um **13:00 Uhr** und **15:00 Uhr**
- Kreativwerkstatt – Basteln mit Naturmaterialien jeweils **11:30 Uhr** und **14:30 Uhr**
- Waldwellness **14:00 Uhr** und **16:00 Uhr**
- Boule Spielen mit dem TV Neuthard von **11:00 – 16:00 Uhr**



**GESUNDNAH**

AOK Baden-Württemberg  
Die Gesundheitskasse Mittlerer Oberrhein.

Mehr Informationen unter  
[aok.de/pk/bw/aktuelle-veranstaltungen](https://aok.de/pk/bw/aktuelle-veranstaltungen)  
oder QR-Code scannen.

